

ヨーガデイズ福岡

繋がり 支え合い 共に歩む



会期

2023年2月23日(木・祝)

会場

福岡国際会議場 5階 国際会議室

会費

会場参加 3000円 / オンライン参加 3000円

(オンライン早割 2500円 ※但し2022年内に参加申し込みの方)



主催 : NPO 法人日本ヨーガ療法士協会 福岡
お申し込み : <https://yogatherapy-fukuoka.net>
お問い合わせ : yogatherapy.f@gmail.com (事務局)





久保 千春

中村学園大学学長 前九州大学総長

1973年九州大学医学部卒業後、心療内科入局。1982年アメリカのオクラホマ医学研究所に2年間留学、1984年国立療養所南福岡病院内科医長、1993年九州大学医学部心療内科教授、2008年4月九州大病院長、2014年10月九州大学総長。2020年11月から中村学園大学学長。日本ヨーガ療法学会 顧問。



趙 鵬

中国北京中医薬大学東直門病院 循環器内科 准教授

1999～2004年中国北京中医薬大学医学部 中医学専攻。2008～2009年九州大学病院心療内科 研究生。2009～2013年九州大学病院医学系学府 心身医学専攻 課程博士。2014年～現在 中国北京中医薬大学東直門病院循環器内科 講師、准教授。中華中医薬学会心身医学分会 事務総長。世界中医薬学会連合会心身医学専門委員会 事務総長。



木村 慧心

一般社団法人 日本ヨーガ療法学会理事長

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy (GCYT) 創設役員。世界保健機構 (WHO) ヨーガ指導基準・策定作業部会委員。アジアヨーガ療法会議、代表役員。日本統合医療学会理事 (支部委員長)。一般社団法人日本ヨーガ療法学会理事長。NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表。インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授。sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 開講準備責任者。



木村 明子

(一社) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
昭和 60 年福岡県立修猷館高校卒業。平成 3 年九州大学歯学部卒業。平成 3～7 年九州大学歯学部 歯科保存学第一講座・九州大学歯学部附属病院勤務。平成 17 年～木村歯科クリニック 歯科医師。



茂貫 尚子

(一社) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
公認心理師・臨床心理士・健康運動実践指導者
九州大学病院心療内科 テクニカルスタッフ
その他、発達障がい支援、被害者支援、企業でのメンタルヘルス研修等、治療～健康促進までの幅広い領域にて臨床を行う。



インスハート

現役医師による音楽ユニット

医療で身体を治すだけでなく、音楽を通してその方の心まで癒したいという思いから活動を開始した、現役医師 Jun さん、Toshi さんによる音楽ユニット。TBS「あさチャン」、NHK「今夜も生でさだまさし」、全国のフジテレビ系列局にて一年間の密着取材特番など各テレビ局で特集番組放送。武田鉄矢さんなど出演される映画「いのちスケッチ」主題歌を担当。ユニバーサルミュージック審査新人オーディションではグランプリを獲得。全国ツアーやフェス出演の他、病院や施設でのボランティアライブ、学校等での講演などで活動している。

9:30	開場
10:00	開会
10:10～12:30	趙 鵬先生・久保千春先生・木村慧心先生 「東西心身医学事情～西洋・東洋（中国・インド）の智慧に学ぶ健康作り～」 - 10分休憩 - Q&A セッション (30分)
12:30～13:00	昼食&休憩
13:10～14:05	茂貫尚子先生 (実技指導あり) 「ケアする人をケアするヨーガ～支援は自分に優しくすることから♪～」
14:15～15:10	木村明子先生 (実技指導あり) 「①かみしめてませんか？ TCH (上下歯列接触癖) の悪影響と改善法」 「②誤嚥予防！今から始める口腔機能低下予防エクササイズ・ご講演」
15:30～16:00	インスハート演奏
16:30～	閉会