

ヨーガデイズ福岡 2021

## 心身症と癒し 心身医学、ヨーガ療法、アーユルヴェーダからのアプローチ



会期

2021年9月23日(木・祝)

会費

1,000円(オンライン開催)

\*一部アーカイブ配信あり

- 10:00 ~ 10:55 細井昌子先生 ご講演(質疑応答含む)  
「生きる痛みと苦しみから、変わる喜びへ: YOGA 療法の可能性」
- 11:00 ~ 11:45 井上綾子先生 「慢性疼痛に対するヨーガ療法」(質疑応答含む)
- 11:45 ~ 12:15 休憩&昼食
- 12:15 ~ 13:00 茂貫尚子先生 「慢性疼痛臨床におけるヨーガ・プレイセラピーの開発」(質疑応答含む)
- 13:00 ~ 16:30 木村慧心先生 ご講演&実技「ヨーガとアーユルヴェーダの心身相関」  
ビーマ・バット先生 「アーユルヴェーダにおける信仰療法」(録画配信日本語字幕)



主催 : NPO 法人日本ヨーガ療法士協会 福岡  
お申し込み : <https://yogatherapy-fukuoka.net>  
お問い合わせ : [yogatherapy.f@gmail.com](mailto:yogatherapy.f@gmail.com) (事務局)





## 細井 昌子

九州大学病院 心療内科 診療准教  
九州大学病院 集学的痛みセンター 副センター長

1987年九州大学医学部医学科卒業、1987～1994年九州大学医学部附属病院・関連病院で研修。1994～1997年九州大学大学院医学研究院修了。学位(医学博士)取得、1997～2002年米国国立衛生研究所(NIH)留学、2004年～九州大学病院心療内科助手、助教、診療講師、講師、2017年同病院心療内科診療准教授・副科長(現職)、2018年同病院 集学的痛みセンター 副センター長(現職)



## 木村 慧心

一般社団法人日本ヨーガ療法学会理事長

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy (GCYT) 創設役員。世界保健機構(WHO)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員。アジアヨーガ療法会議、代表役員。日本統合医療学会理事(支部委員長)。一般社団法人日本ヨーガ療法学会理事長。NPO法人日本ヨーガ療法士協会代表。インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授。sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 開講準備責任者。



## ビーマ・バット (Dr. Bheema Bhatta)

1950年南インド・バンガロール生まれ。1979年グジャラートアーユルヴェーダ大学修士課程を主席にて卒業。1980～82年、カルナータカ州立アーユルヴェーダ大学教授。1982～88年、MMLリウマチセンタージョイントディレクター。1989～2020年、ニューデリーのホーリーファミリー病院アーユルヴェーダ科部長。2020年～現在、メーダント病院アーユルヴェーダ科部長。WHO(世界保健機構)のアーユルヴェーダ担当顧問。



## 井上 綾子

(一社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士  
九州大学病院集学的痛みセンター事務局



## 茂貫 尚子

(一社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士  
公認心理師 臨床心理士 健康運動実践指導者

## ヨーガ療法を共に学びませんか

### ■YIC (ヨーガ教師養成講座) ヨーガ療法を学ぶ

ヨーガ療法の基礎知識と伝統的ヨーガの智慧の基礎を学ぶことができます。本講座受講後にはインド中央政府自主認証試験レベル1の受験が日本国内において可能となります。またヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)の基礎講座にもなっておりヨーガ・セラピストを目指すにはまずYIC講座の修了(月1回受講で10回)が義務づけられています。

### ■YTIC (ヨーガ療法士養成講座 YIC 修了者対象) ヨーガ療法士になる

本講座では心身に疾患をお持ちの方、老化等で健康問題に不安を感じている、あるいは種々の疾患の再発に対する不安をお持ちの方、更には年齢を問わず健康促進に関心を持つ人々を対象にして、伝統的ヨーガをヨーガ療法として指導する専門教育が行われます。ヨーガ・セラピーの基礎知識の理論と指導技術を、YTIC受講者は2年にわたって(月1回の学習全22回)学びます。各講座の詳細は下記の「日本ヨーガ・ニケタン」HPをご参照ください。

<https://www.yoganiketan.jp/>

### ■九州各県で2021年10月以降開講予定の講座 (zoom)

11月10日(火)7期熊本YIC | 11月26日(金)6期大分YIC | 11月27日(土)5期北九州YIC  
12月05日(日)4期長崎YIC | 12月16日(木)29期福岡YIC  
2022年1月18日(火)8期鹿児島YIC